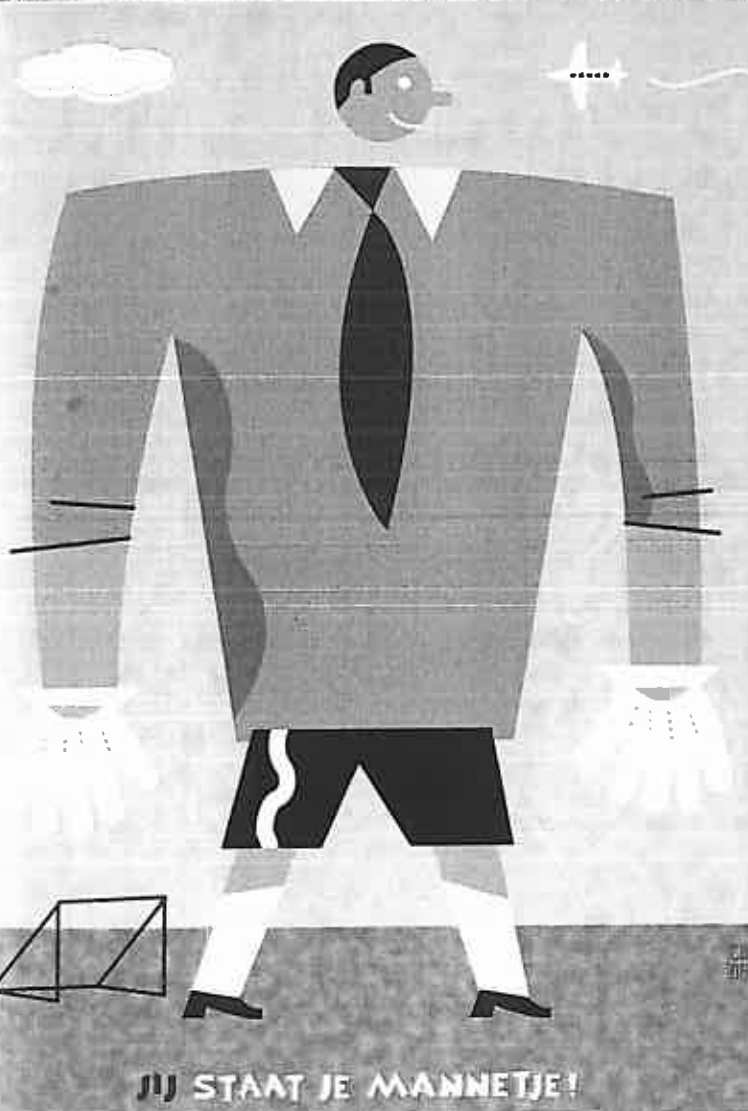


VOLLEDIG IN BALANS..



PRECIES DE JUISTE TIMING!



JIJ STAAT JE MANNETJE!



KRACHTPATSER!

Platform Mantelzorg Overijssel (PMO)

Hoe wordt je mantelzorger?

Kent u het verhaal van dat jongetje dat volgens de overlevering met zijn duim een dijkdoorbraak voorkwam. Hij was er gewoon en had gezond verstand en verantwoordelijkheidsgevoel. Zo word je een redder of mantelzorger. Maar wie weet wat dat kan betekenen en hoe de hulp moet worden overgenomen.

Om misverstanden uit de weg te ruimen:

Wat is de mantelzorger niet?

Hij is geen zorgvrager en dus is er geen aandacht voor zijn gezondheid in AWBZ, WMO en de gezondheidszorg..

Hij is geen vrijwilliger omdat hij er niet voor kiest. Het overkomt hem zoals de patiënt de ziekte overkomt.

Hij is geen professionele zorgaanbieder en heeft dus geen CAO. waarin werk en rusttijden en andere ARBO zaken geregeld zijn.

Maar wie is de Mantelzorger dan wel:

Voor velen is hij slechts een naam en die is moeilijk te omschrijven.

Dat maakt hem onbekend en onbegrepen. Er zijn n.l. veel soorten mantelzorgers, evenveel als er zorgvragers zijn (w.o. GGZ – Allochtonen – Ouderen) en hun mantelzorgers hebben diverse taken.

Bovendien zijn er veel typen mantelzorgers: de geboren MZ's, de aanpakker, de onmisbare, de overspanne en de berustende.

Maar ze moeten allen hun mannetje staan – sterk zijn – de balans bewaren en op tijd hun rust krijgen, want:

- Bij hen en de omgeving staat de zorgvrager altijd centraal.
- De zorgvrager en het zorgstelsel vragen veel van hen.
- Er is zoveel te regelen rond de zorg.
- Eigen leven en ontwikkeling dreigen in de knel te komen.
- **En wie heeft zorg voor de mantelzorger? U?**

PMO oktober 2010

De Ideale Mantelzorger

De ideale mantelzorger dat ben ik.
Dag en nacht sta ik paraat voor degene waar het nu niet over gaat.
Want het gaat over de ideale mantelzorger, en dat ben ik.
Ik weet alles over AWBZ, CIZ, PGB, WMO en handel ernaar.
Ik regel voorzieningen, medicijnen, reparaties en bezoeken.
U begrijpt het al, de ideale mantelzorger, ja dat ben ik.

Ik verzorg, kook en poets, coach de verpleegkundige
En doe de administratie.
Ik ben soms geïrriteerd, boos en dikwijls gefrustreerd,
Dat hoort bij de ideale mantelzorger en dat ben ik.
Ik rijd de tweepersoons scootmobiel, de auto en de fiets
Voor boodschappen en andere zaken.
U ziet ik ben niet voor niets
DE IDEALE MANTELZORGER

Het is een driedubbele baan, ondergewaardeerd en onderbetaald.
Het compliment ging aan mij voorbij, want de 21 uren zorg die ik geef
waren geen vervanging van de AWBZ, en dus bleef ik
buiten de criteria die men stelt.
Ondanks dat, lijk ik aardig op de ideale mantelzorger.

Ik cijfer mezelf weg en doe dat ook weer niet.
Ik plan vrije tijd en annuleer ook weer
vanwege uitputting en ziekte.
Ik kom voor mezelf op en doe dat op duidelijke wijze
En ben dan die gewiekste ideale mantelzorger.

Ik ben zeker van mijn zaak en twijfel even vaak.
Ik ben dikwijls bang voor wat er komen gaat
en dan toch weer niet.
Ik probeer collega mantelzorgers te steunen
En soms wil ik zelf even leunen.
Dus ja als ik het zo bezie, de ideale mantelzorger, nee die bestaat niet.
Maar als die bestond?
Ja ongetwijfeld dan **WAS IK DAT**
MET AL DIE HONDERDEN DAPPERE COLLEGA'S SAMEN.

Dit gedicht ontving de eerste prijs van MEZZO voor de ideale mantelzorger
2008 en is van Jose Kemp uit Steenwijk