

Een leven lang bewegen (en sporten) in gemeente Dalfsen



1.

Wat zijn de trends?

- Er komen meer ouderen in Dalfsen. Ouderen bewegen meer, maar sporten minder dan jongeren.
- Het traditionele sportaanbod voldoet minder vanwege individualisering.
- Door smartphones en computers is buitenspelen voor kinderen niet meer vanzelfsprekend.
- Het beweegvriendelijk inrichten van de openbare ruimte neemt toe.
- Huishoudens met een laag inkomen sporten minder.



2.

Wat is de ambitie?

Zoveel mogelijk inwoners van Dalfsen bewegen, sporten en hebben een gezonde leefstijl.

3.

Waarom?



4.

Wat zijn onze uitgangspunten?

1. Bewegen en sporten draagt bij aan welzijn, gezondheid, participatie en integratie.
2. Bewegen en sporten wordt gestimuleerd, en is toegankelijk laagdrempelig, betaalbaar en veilig.
3. Beweeg- en sportaanbieders worden ondersteund, waarbij wordt uitgegaan van eigen kracht en verantwoordelijkheid.
4. Er is een functionele, goede en duurzame beweeg- en sportinfrastructuur.



5.

Hoe gaan we de ambitie waarmaken?

Via een interactief proces gaan we daar samen met inwoners en maatschappelijke partners naar op zoek.